

「子育て」をしている自分も、自分らしくありたい方へ

Nobody's Perfect

完璧な親なんていない

「はじめから一人前の親などいません。皆、まわりからの助けを得ながら親になっていくのです。」



はじめてのお子様との日々。溢れるほどの喜びに包まれた出産のあと、少なからず悩み、そして期待と現実のなかで、みなさん奮闘されていることと思います。この集まりでは、参加されたみなさんの悩みや関心事について、協力しながら、話し合い、ご自分なりの子育ての仕方を学んでいきます。1日のうちのほんのひと時を、子育てを振り返り、これからのことを考えながらシェアしませんか？

この集まりは…

カナダ生まれの親支援プログラムです
8人くらいの親同士が集まります
簡単なゲームなどで、緊張をほぐします
6日間で話し合うテーマを決めます(関心のたかいものなどを話し合いできめます)
書いたり・聞いたり・話したり… 苦手なひとはパスしてもOKです!
「また会いましょう」で終了
このような流れで、週に一度、計6回の話し合い等をしていきます

回数	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
日程	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日

【時間】毎週木曜日・全6回 13時45分～15時45分

【会場】町田こばと幼稚園

【対象】0歳・1歳・2歳のお子様の親で、全回通して参加できる方

【定員】10名 先着順

【託児】講座の間、お子様は年齢を配慮し、幼稚園預り保育と一緒に預かりします

【参加費】1回 600円(一時保育料 500円 ・ お茶代 100円)

【申込み】定員に達し次第終了(2枚目に記入の上、FAXしてください)

FAX: 042-723-1496(町田こばと幼稚園)

【お問合わせ先】

TEL: 042-723-1494(町田こばと幼稚園) 13時～16時

【ファシリテーター】

NPファシリテーター 小笠原恭子, 神蔵かおる

親支援プログラム ‘ Nobody’s Perfect ’ 申込み用紙

日程 **5月21日** **5月28日** **6月4日** **6月11日** **6月18日** **6月25日**
 申込み 4月25日から (定員に達し次第終了します)

親支援プログラム‘ Nobody’s Perfect ’受講ご希望の方は、下記をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込みください。直接町田こぼと幼稚園事務所にご持参頂いても結構です。

ふりがな				
お名前(受講者)				
保育希望	する(人) ・ しない	生年月日	年齢	性別
保育を希望される お子さんのお名前		H 年 月 日		
		H 年 月 日		
ご住所	(〒 -)			
連絡先	電話番号		携帯	
	FAX番号	(ある方のみ)		
講座をお知りになったきっかけ(○をつけてください)	在園・リトル・ガーデン・H.P.・お知り合いから			
これまで、NP講座に参加されたことはありますか？	はい(どちらで) ・ いいえ			
来園方法(○をつけてください)	徒歩・自転車・自動車(車種)			
お子様のアレルギーの有無(○をつけてください)	有(種類) ・ 無			

※駐車場には限りがあります。お申込み多数の場合、徒歩か自転車でお越しくださるかたを優先いたします。

アンケートにお答えください

子育ての中で、関心のあることがらを3つあげてください



(ex. イヤイヤ期 ・ 叱り方、ほめ方 ・ ストレス解消法 ・ 仕事復帰にむけて… 等)

1 .

2 .

3 .